

*Écoute de l'âme*

Marion-Catherine Grall  
coach spirituelle, soul listening  
33.6.23.16.46.48  
mail@mariongrall.com  
www.mariongrall.com



## MARCHER DANS LA BEAUTÉ

Quelle chance ce rendez-vous mensuel, comme je suis heureuse de vous retrouver, j'adore ce point dans le temps, régulier. Vous savez bien que j'adore les rituels d'une manière générale. Rituels et rites nous rapprochent de notre essence, de qui nous sommes véritablement, de notre quête, de ce à quoi nous aspirons.

Lorsque je vivais en Californie, j'avais une chère Âmie, Tracy, une Amérindienne Navaro/Navajo, story-teller, magnifi-que. Imaginez une grande femme, des cheveux longs, noirs évidemment, des jambes qui n'en finissent plus. Avec une petite bande, nous avions l'habitude de nous retrouver pour le petit déjeuner chez Pat's Grill, à Topanga, un village de Los Angeles. Peut-être certains d'entre vous connaissent-ils. Chaque matin, elle était inspirée de nous raconter une histoire. Elle avait un grand sens de l'humour couplé d'une droiture — pas raideur — incroyable. En fait, sans en avoir l'air, elle nous enseignait à travers ces histoires. Elle nous parlait notamment de BEAUTÉ, et elle-même était d'une BEAUTÉ particulière. Vous ne pouviez la croiser sans vous retourner. Son mètre 90, ses longues jambes fourrées dans des Santiags, ses cheveux noirs, longs, très longs, et surtout son regard perçant. Vous savez, comme ces gens que vous

croisez et qui vous donnent l'impression de tout savoir sur vous.

Oui, un regard ultra perçant, MAIS, MAIS, MAIS, rempli d'un amour qui dépassait tout ce que vous pourriez imaginer.

Moi la blanche aux yeux bleus et cheveux rouges, je n'en menais pas large au début quand je l'ai croisée. Je ne me sentais pas à la hauteur. Elle était l'amie d'un de mes amis, et dès le premier petit déjeuner, je me suis sentie... comment vous dire, impressionnée, ça c'est sûr, je n'osais pas dire grand-chose. Je sentais mes oreilles, mon ventre, mon cœur comme une antenne satellite, essayant de capter tout ce qui se passait autour de cette femme, tout ce qui émanait d'elle. Je me sentais à la maison. Elle me transperçait lorsqu'elle parlait, et j'avais l'impression de recevoir des flèches. Pas des flèches de guerre, c'était bizarre, en tous les cas difficiles à saisir. Elle envoyait de la BEAUTÉ. Elle parlait de la BEAUTÉ. Elle respirait la BEAUTÉ. Elle vivait la BEAUTÉ.

Mais qu'est-ce que la BEAUTÉ? J'ai un peu compris ce qu'elle voulait dire, ce que c'est vraiment, au fil des années en la côtoyant ainsi que mes Âmi-e-s Amérindien-nes.

La première fois que j'ai entendu une Amérindienne, je ne me souviens plus à quelle tribu elle appartenait, pas Navaro, une autre tribu, du nord des États-Unis, au centre du pays. Peut-être était-elle Pawnee. Une toute petite femme, bien ronde, pas toute jeune. Elle dansait les Danses Sacrées comme personne, et quand je ne pouvais plus danser après avoir suivi le rythme des nuits durant, pendant plusieurs jours, je la regardais, et elle me donnait du courage. Elle disait : « Marion, tu es BELLE, tu es NOBLE. » Je n'avais aucune idée de ce qu'elle voulait dire. En fait, elle voyait une qualité en moi et elle s'appuyait sur ce même concept essentiel. Lorsque nous sommes sur le chemin de la Recherche du Tout, nous allons le rencontrer. Pourquoi? Parce que nous sommes né-e-s avec ces qualités. C'est notre ADN.

Peut-être n'allez-vous pas ressentir tout de suite ce que c'est, même grâce à la méditation que je demande à Julie de vous poster dans cet article. Je sais que je sème les graines!!! Oui! Oui! Et un jour, vous allez le ressentir totalement en vous.

Dans cet état nous retrouvons la spiritualité, le respect, la réciprocité, la discipline, la réflexion, le soin dans les relations.

Ce concept de BEAUTÉ est retrouvé dans le HÓZHÓ par les Navaros. Cela est très présent dans les soins de guérison et dans leurs cérémonies. Quand je donne une cérémonie, individuelle ou collective, j'appuie toujours mon rituel sur la BEAUTÉ.

Le chemin de la beauté dans le sens où

celle-ci existe en nous et autour de nous. Le suivre, c'est suivre notre chemin de Vie, le désir de notre âme.

Voici la prière de clôture de la cérémonie de bénédiction de la Voie Navajo. Vous pouvez la dire souvent, en faire un mantra, l'utiliser comme vous le souhaitez.

*En beauté je marche*

*Avec la beauté devant moi je marche*

*Avec la beauté derrière moi je marche*

*Avec la beauté au-dessus de moi je marche,*

*Avec la beauté autour de moi je marche*

*Tout redevient beauté*

Mes chères Âmi-e-s, visionnez la vidéo, ressentez au plus profond de votre être, essayez de vivre cette expérience au quotidien. Écrivez-moi, j'ai toujours un immense plaisir à vous répondre.

Sentez-vous béni-e, en totale sécurité, nourri-e, protégé-e pour évoluer sur tous les plans, car vous l'êtes. Merci à Julie, qui nous permet de nous retrouver chaque mois.

Namaste mes Âmi-e-s. À bientôt, au plaisir de vous lire...

<https://www.youtube.com/watch?v=bYGtBc6Gios>

Marion-Catherine

