



Auteure - Conférencière

Marion-Catherine GRALL

Développement Personnel - Éveil et Révélation du Soi

Tél : 06.23.16.46.48 - Email : marion@mariongrall.com

Bonjour les ami-es,

Nombreux d'entre vous me demandent de réaliser un attrapeur de rêve. Pendant les retraites que je donne régulièrement, c'est souvent l'occasion d'en réaliser un vous-même.

Aujourd'hui je vous propose une journée dédiée à créer votre attrapeur de rêves, ou bien d'en réaliser un pour une personne que vous aimez. Pour un petit enfant par exemple, un ado...

Il est essentiel, de se préparer, et de fabriquer cet objet chamanique en conscience. C'est un acte spirituel, méditatif, profond. Ce temps va vous apporter bien plus que vous ne l'auriez supposé.

Important :

Avant cette journée, pensez à vous "nettoyer" énergiquement pendant 3 jours avant ce rituel de fabrication. Evitez l'absorption d'alcool, méditez chaque jour, respirez en conscience, buvez beaucoup d'eau, et surtout donnez une importance prépondérante à vos pensées, lavez-les, et votre ego aussi-sourire.

Vous viendrez avec une intention personnelle pour préparer cet objet chamanique.

Nous commencerons par une célébration amérindienne pour nous mettre dans l'Esprit de cette cérémonie. Oui, il s'agit bien d'une cérémonie intérieure lorsque vous fabriquez un attrapeur de rêves.

Réservez votre place sans attendre au près de Jaly, qui nous accueillera à la Salle de l'Association SOYONS ZEN à Vire, au 0606767476.

POUR LA FABRICATION :

Préparez votre matériel avec soin, c'est important car vous allez vous mettre dans l'esprit de votre prochaine cérémonie. Bien sûr, cela va bien au-delà de l'objet lui-même.

Apportez un peu de matériel :

- Cercle de bois (cercle de broderie en grande distribution gifi ou autre), ce qui vous fait 2 cercles.

J'ai quelques cercles de 22 cm de diamètre environ. Vous pouvez aussi avoir envie de créer un médaillon à porter. Au quel cas, prenez un cercle plus petit.

Vous pouvez choisir aussi des branches de saule, plus traditionnel, souvent utilisé pour des objets plus éphémères, car le bois joue, et allez vriller avec le temps. Si c'est pour un nourrisson c'est parfait. Evidemment plus c'est naturel, mieux c'est.

- Pour tisser l'attrapeur de rêve une bobine de coton à broder de couleur neutre ou de fil de cuisine à l'ancienne, fonctionne très bien aussi.

- Perles de toutes couleurs, bois, métal, pierre, plastique, de toutes formes. J'ai aussi quelques pierres naturelles.

Demandez-vous à quoi vous voudriez que votre attrapeur ressemble. Vous pouvez regarder sur Internet

- Nous avons des plumes, mais si quelques unes viennent à vous, prenez-les. Je pense toujours lorsque je vois une plume que Mère Nature me donne un message et je la ramasse.

- Aiguilles qui permettent de rentrer dans vos perles.

L'idée est aussi d'échanger le matériel.

-Un napperon, macramé blanc ou autre, peut remplacer le tissage du milieu de l'attrapeur de rêve.

En fait tout est possible, c'est le sens que vous donnez à votre attrapeur.

cradojib- L'association SOYONS ZEN VOUS PROPOSERA DU MATÉRIEL DE DÉCO MAIS PAS LE CERCLE à vous de le trouver ! Mais n'oubliez pas d'apporter vos perles ! Pensez à partager ?

- Pour le repas du midi ensemble ! Possibilité de mise en commun par un plat sucré ou salé fait par vous !

L'atelier se déroule : DE 10H À 18H / COÛT 40 €

RÉSERVEZ VITE VOTRE PLACE au 0606767476

www.mariongrall.com